

Mercoledì 25 Aprile ore 10:00 – 18:00

Sala Margherita, Centro Medico San Mauro - Via Romea 1140 (sopra all'economy) – Cesena



info e prenotazioni: Essenza: **3343828029** - Elsa: **340 7880612** – Chiara: **0547 335935**

L'influenza dei legami di appartenenza sulla salute e il benessere

Una giornata di **costellazioni familiari** per portare luce e attenzione a quelle forze che sono apportatrici di benessere e buona salute in seno al sistema familiare e a coloro che vi appartengono

Integrità è un altro nome per salute. È un ritrovato stato di completezza quello che sperimentiamo una volta guariti, una condizione di pienezza che è donata anche grazie all'accettazione del posto – proprio quello, proprio così – che ricopriamo nella rete delle relazioni familiari.

Il disagio, il disturbo che appare minare la salute, può essere l'inizio di una guarigione a livello più ampio. Come? Portandoci ora con i suoi sintomi verso la riconquista dell'integrità nelle relazioni e in sintonia con le leggi che le governano

Con Elsa Masetti
www.elsamasetti.it



Elsa Masetti: ha una formazione psicopedagogica (LS in Scienze dell'Educazione), un'esperienza più che ventennale in pratiche per l'equilibrio corpo-mente, meditazione e mindfulness. Counselor presso SICOOL. Specializzata in Intensivi di Consapevolezza, Costellazioni Familiari e Sistemiche, Comunicazione, Danza. Esperta in educazione sessuale presso AISPA (riconosciuto FISS)