



A proposito

Una forma di educazione per adulti che restituisca sacralità al corpo, equilibrio alle relazioni, integrità e potere sacro alla sessualità. Che copra il posto vacante tra quei pochi elementi educativi raccolti in modo sporadico ed emozionale dalle varie figure affettive, sociali, mediche e i troppi elementi diseducativi derivanti dalla cultura mediatica intrisa di messaggi sessuali, amore romantico e pornografia. C'è cecità sull'amore, ignoranza sull'amore fisico e tutto l'amore ne dipende.

Il Corpo Risvegliato©

C'è ignoranza sull'amore fisico e tutto l'amore ne dipende

info@elsamasetti.it
340 7880612

Tutti gli incontri*, esclusi i residenziali, hanno sede al centro di ricerca Ky
Via Chiaramonti 12 int.7
Cesena (FC)

elsamasetti.it

*Ogni incontro, escluse le meditazioni settimanali, può essere frequentato singolarmente, fuori percorso



Il Corpo Risvegliato

CON ELSA MASETTI
- NITYAMA -



*Ci accontentiamo della
soddisfazione momentanea
quando è all'appagamento
che siamo destinati*

I percorsi:

- **in pillole** e a misura, con la frequentazione degli incontri di meditazione settimanali e i laboratori continuativi, gli intensivi, gli incontri individuali o via Skype.
- **in moduli**, più strutturato, formativo, in tre livelli, che ha il compito di accompagnare e cadenzare in varie tappe una "crescita" condivisa e messa in pratica, passo dopo passo.

le date

24 settembre 2018, ore 21:00
presentazione di entrambi i percorsi

in pillole:

1 ottobre 2018

i lunedì di Amore e meditazione
mattina 6.50-8.00/30, sera 21.00.23:00

Nuove Costellazioni Familiari -

i laboratori del sabato mattina e del lunedì dopo cena

sabato **20** ottobre **lunedì 3**

dicembre sabato **26** gennaio **lunedì 11**

marzo sabato **27** aprile - **lunedì 3** giugno

20-21 Aprile 2019

Armonia di Coppia, per singoli e coppie

Incontri individuali per singoli e coppie,
su appuntamento

In moduli:

24-25 novembre 2018

L'arte dell'intimità - Sì, al corpo

30-31 marzo 2019

Respiro, presenza e intimità

11-12 maggio 2019

Appartenenza: i legami e i copioni familiari

dal **31** ottobre al **3** novembre 2018

Identità - Chi sono io? Chi saresti senza la tua storia?

Intensivo residenziale di meditazione e indagine di sé

15-16 febbraio 2020

Sesso, amore, e intimità

L'arte della presenza nella sessualità

Dal **9** al **12** aprile 2020

intensivo **residenziale per coppie**

A chi si rivolge

A chi desidera vivere con maggior pienezza il corpo, le relazioni in tutti gli ambiti, il sesso e l'amore, una sessualità libera da copioni permissivi e repressivi. A chi aspira a un'intimità più vera e appagante. Ma anche per operatori e professionisti nel campo dell'educazione sessuale, della ginecologia, dell'andrologia, delle relazioni di coppia e del relazionarsi in genere.

La mia competenza

Quella antica dell'educatore, termine che sento a me più vicino di ogni altro. *Educare*: accompagnare, fornire il sostegno e l'ascolto in presenza e in quiete a quelle potenzialità-informazioni già insite nel campo del cliente. In empatia prendere atto in modo congiunto (con tutto il gruppo se si tratta di un gruppo) di ciò che si dispiega nel momento e delle inevitabili risorse che ciò comporta.

